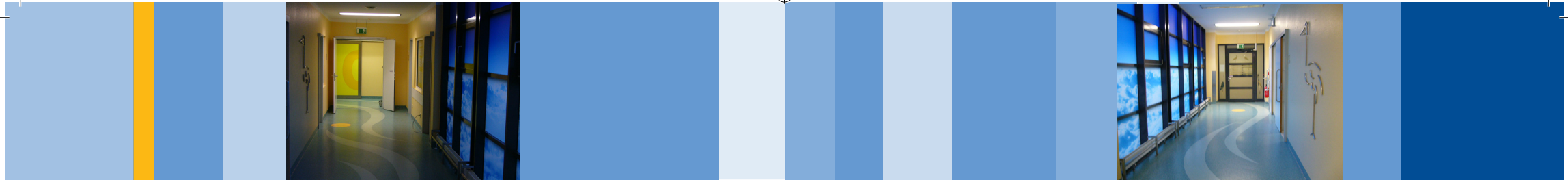




Zentrum für Mutter und Kind
Perinatalzentrum Level 1
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Inhalt

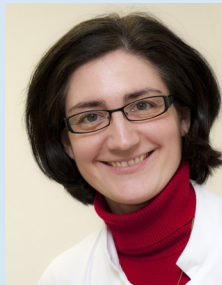
Liebe Eltern	5
Perinatalzentrum Level 1 -	
Geburt auf „Nummer sicher“	6
Perinatalmedizin – Behandlung im Mutterleib	7
Ihr Ärzteteam	8-9
Info-Abend	10
Anmeldung zur Geburt	10
Ihr Hebammenteam	11
Geburtsvorbereitung für Paare	12
Geburtsvorbereitung für Frauen	13
Geburtsvorbereitung am Wochenende	13
Freiberufliche Hebammen	14
Naturheilkundliche Verfahren in der Geburtshilfe	16
Wissenschaftlicher Fortschritt und Forschung	
in der Geburtshilfe	17
Geburtshilfe und Kinderklinik Tür an Tür	19
Psychosoziale Beratung für schwangere Frauen	20
Ernährungsberatung	21
Angebote für das neugeborene Kind	22
Babyschwimmen	25
Informationsabend Neugeborenenzimmer	26
Stillcafé	26
Wochenbett-Gymnastik	27
Entwicklung der Geburtenzahlen	
an der Frauenklinik Essen	29
Geländeplan	30
Wichtige Telefonnummern	31



Liebe Eltern,



Prof. Dr. Rainer Kimmig
Direktor der Klinik



Dr. med. Angela Königer
Leitende Oberärztin



Gisela Briele
Leitende Hebamme

die Geburt des eigenen Kindes ist sicher einer der aufregendsten und prägendsten Momente unseres Lebens. Für einen glücklichen Start ins gemeinsame Familienleben sind die Menschen, die uns auf diesem Weg begleiten, von großer Bedeutung - ebenso wie die Atmosphäre.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Sie auf Ihrem Weg zur natürlichen Geburt nach Kräften zu unterstützen. Eine entspannende, harmonische Atmosphäre, sei es Entspannung in einem audiovisuellem Erleben in unserem Feng-Shui Bad, Akupunktur oder die Anleitung zu entspanntem Atmen durch die betreuende Hebamme, schaffen die Grundlage dafür.

Die moderne Geburtshilfe in einem optimal ausgestatteten Perinatalzentrum bietet Ihnen darüber hinaus eine maximale Sicherheit. Wir sind überzeugt, dass Sie sich hierdurch auf all die wichtigen und schönen Aspekte von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit konzentrieren können. Unsere vielfältigen Sprechstunden und die von uns gegründete Elternschule geben Ihnen die Möglichkeit, viele wichtige Informationen zu erhalten - ganz besonders aber auch uns als Menschen kennen zu lernen.

Wir würden uns freuen, Sie bei unseren Kursen oder bei Kreißsaalführungen begrüßen zu dürfen. Von Herzen wünschen wir Ihnen eine angenehme Schwangerschaft, eine glückliche Geburt und eine gesunde Zukunft.


Prof. Dr. Rainer Kimmig


Dr. med. Angela Königer


Gisela Briele

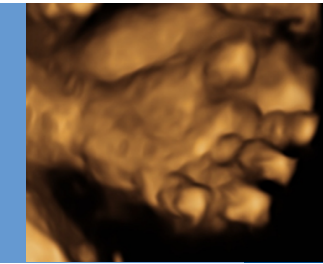


Perinatalzentrum Level 1 - Geburt auf „Nummer sicher“

Ein Perinatalzentrum (perinatal = „um die Geburt herum“) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Geburt beteiligten Fachdisziplinen- von der Geburtshilfe über die Anästhesie (Narkosemedizin) bis zur Neonatologie (Neugeborenenheilkunde) - unter einem Dach zusammenarbeiten.

Ein komplettes Team ist für Sie bereit. Unsere Kreißsäle sind 24 Stunden mit einem kompetenten Hebammenteam besetzt. Ein/e Oberarzt/Oberärztin der Geburtshilfe, ein ärztlicher Kreißsaaldienst sowie Narkoseärzte und OP-Personal sind zusätzlich rund um die Uhr anwesend und für Ihr medizinisches Wohl verantwortlich. Das Team der direkt benachbarten Kinderklinik rundet Tag und Nacht die optimale Versorgung ab. So können wir Ihnen die Gewissheit geben, in jeder Situation optimal versorgt zu werden. Sollte ein Neu- oder Frühgeborenes kinderärztlich behandelt werden müssen, so kann das Kind auf der selben Etage betreut werden wie die Mutter und es ist kein belastender Transport in eine andere Klinik erforderlich. Die ideale Infrastruktur unserer als Perinatalzentrum Level 1 ausgewiesenen Klinik steht für maximale Sicherheit.

Das schönste aber ist - Sie können diese Sicherheit auch dann genießen, wenn Sie eine ganz natürliche Geburt ohne erkennbare Risiken erwarten. Zusammen mit Ihrem Partner und Ihrer Hebamme merken Sie nichts davon, und doch ist sie immer da. So geborgen können Sie sich ganz dem Geburtserlebnis hingeben.



Perinatalmedizin – Behandlung im Mutterleib

Ambulanz für pränatale Medizin

Sollte der Fall eintreten, dass bei Ihrem Kind eine vorgeburtliche Erkrankung vorliegt, bietet Ihnen der Bereich Pränatalmedizin (pränatal = vorgeburtlich) im Perinatalzentrum der Universitätsfrauenklinik das gesamte Spektrum der pränatalen Diagnostik, Beratung und Therapie zur optimalen Betreuung Ihres ungeborenen Kindes.

In unserer Ambulanz für pränatale Medizin führen wir alle gängigen Untersuchungen der Pränaldiagnostik durch. Im Vordergrund stehen hier die verschiedenen Ultraschalluntersuchungen wie z. B. die Organdiagnostik zwischen der 19.-22. Schwangerschaftswoche, bei denen wir Ihnen in der Regel zeigen können, dass Ihr ungeborenes Kind wohlauf ist. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ambulanz liegt auf organ- oder krankheitsbezogenen Sprechstunden, die wir in Kooperation mit den entsprechenden (Kinder-)Fachdisziplinen anbieten, z.B. eine Herz- und Nierensprechstunde. Darüber hinaus werden invasive Untersuchungen - Chorionzottenbiopsien (Probeentnahmen aus dem Mutterkuchen), Amniozentesen (Fruchtwasseruntersuchungen) und Nabelschnurpunktionen - in Zusammenarbeit mit unserer Humangenetik, der Blutbank sowie der Mikrobiologie und Virologie vorgenommen.

Besonders wichtig ist uns die intensive Beratung, speziell für die Schwangeren, bei denen Risiken für die Schwangerschaft oder Erkrankungen des Ungeborenen vorliegen. Hierbei können wir auf die kompetente Hilfe unserer Kinderärzte und Gentiker sowie besonders auf die psychosoziale Beratungsstelle der AWO an der Universitätsfrauenklinik zählen.

Termine Montag bis Freitag, 08:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung Telefon 02 01/723-35 74

Ihr Ärzteteam



Prof. Dr. Rainer Kimmig
Direktor der Klinik
Weiterbildungsbefugter
Schwerpunkt Geburtshilfe und
Perinatalmedizin



Dr. med. Angela Köninger
Leitende Oberärztin



Dr. med. Rainer Callies
Oberarzt

Ihr Ärzteteam



Dr. med. Univ. Ist. Cahit Birdir
Oberarzt Pränataldiagnostik



Dr. med. Peter Kern
Schwerpunktbezeichnung Geburtshilfe
und Perinatalmedizin



Dr. med. Antje Enekwe
Ärztin in Weiterbildung



Info-Abend

An unserem Info-Abend möchten wir Ihnen unsere Kreißsäle, die Räumlichkeiten der Wochenstation und des Neugeborenenzimmers zeigen. Für Ihre Fragen zu unserer Abteilung stehen Ihnen die Ärzte der Geburtshilfe und der Kinderklinik, Hebammen und eine Kinderkrankenschwester zur Verfügung.

Termin	jeden 1. und 3. Montag im Monat
Beginn	18.00 Uhr (Dauer bis ca. 19:30 Uhr)
Treffpunkt	vor dem Kreißsaal der Frauenklinik, 1. Etage
Anmeldung	nicht erforderlich

Anmeldung zur Geburt

Zur Entbindung können Sie sich in unserer Schwangerenambulanz bei der Kreißsaalärztin und der Hebamme anmelden - am besten zwischen der 34. und 36. Schwangerschaftswoche. Bitte lassen Sie sich dazu unter der Telefonnummer 02 01 / 723- 23 45 (Kreißsaal) einen Termin geben. Bei der Geburtsanmeldung werden wir Ihre Personalien aufnehmen, den bisherigen Schwangerschaftsverlauf erfassen und gemeinsam die bevorstehende Geburt besprechen.

Außerdem können individuelle Fragen geklärt werden. Für Ihre Besucher erhalten Sie außerdem Freiparkscheine für das Parkhaus an der Virchowstraße.

Termine	täglich zwischen 09.00 und 14:00 Uhr, nach vorheriger Anmeldung
Anmeldung	Telefon 02 01/723- 23 45 (Kreißsaal)

Ihr Hebammenteam





Geburtsvorbereitung für Paare

Dieser Kurs bereitet Sie und Ihren Partner auf die Geburt Ihres Kindes vor. Zusammen lernen Sie körperliche und seelische Veränderungen während der Schwangerschaft kennen. So können Sie Ihre neue Situation besser verstehen und sich gegenseitig unterstützen.

Für den aktiven Umgang mit den Wehen üben wir mit Ihnen verschiedene Atemtechniken, machen Entspannungsübungen und erläutern Ihnen, welche Veränderungen in Ihrem Körper vor sich gehen. Ihre Sorgen und Ängste wollen wir durch die Vermittlung von Informationen über den Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt abbauen.

Die Geburtsvorbereitung ist körperlich nicht belastend und daher auch für Schwangere geeignet, die vorzeitige Wehen haben. Wir empfehlen, in der 30. Schwangerschaftswoche mit dem durch eine Hebamme geleiteten Kurs zu beginnen.

Termin	montags und dienstags
Dauer	7 Abende, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Frauenklinik
Kosten	werden direkt mit der Krankenkasse abgerechnet, Partneranteil bitte bei der Kursleitung erfragen
Anmeldung	Telefon 02 01 / 723-23 45

Geburtsvorbereitung für Frauen

In der Gemeinschaft von Frauen, die ein Kind erwarten, besprechen wir Fragen, Gefühle und Ängste zum Thema Schwangerschaft und Geburt. Sie lernen Ihren Körper besser kennen und verstehen. Diese Kenntnisse - unterstützt durch Entspannungsübungen - werden Ihnen die Geburt Ihres Kindes erleichtern.

Termin	mittwochs
Dauer	8 Abende, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort	Frauenklinik, Seminarraum
Kosten	werden direkt mit der Krankenkasse abgerechnet
Anmeldung	Telefon 02 01 / 723-23 45 (Kreißaal)

Geburtsvorbereitung am Wochenende

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, Geburtsvorbereitung an zwei Tagen zu erleben. Körperwahrnehmungen, Atemspürbarkeit, Entspannung und Massagen dienen dazu, sich auf die bevorstehende Geburt zu konzentrieren. Gespräche, Austausch und Informationen über die Geburt und die Zeit danach geben Raum für die neue Situation zu Dritt, zu Viert...

Termin	Samstag 10:00 – 16:00 Uhr Sonntag 10:00 – 14:00 Uhr
Ort	Frauenklinik, Seminarraum
Kosten	werden direkt mit der Krankenkasse abgerechnet, Partneranteil bitte bei der Kursleitung erfragen
Anmeldung	Telefon 02 01 / 723- 23 45 (Kreißaal)

Freiberufliche Hebammen

Unsere Klinik arbeitet eng mit freischaffenden Hebammen zusammen.

Zum einen haben Sie die Möglichkeit, von einer Beleghebamme betreut zu werden. Die Betreuung beginnt in der Schwangerschaft, umfasst die persönliche Begleitung während der Geburt und die Wochenbettnachsorge. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, lediglich der Anteil für die Rufbereitschaft muss in der Regel von Ihnen selbst getragen werden.

Wenn Sie sich für eine Beleghebamme interessieren, steht Ihnen Hebamme Shala Alimirzaei zur Verfügung:

Shala Alimirzaei
Julienstrasse 42
45130 Essen
Telefon 0201/773534
Mobil 0178/6034962

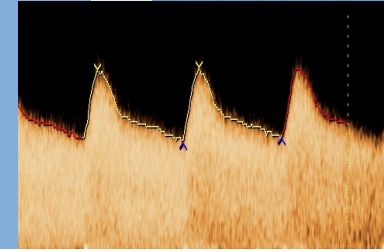


Viele unserer angestellten Hebammen bieten zusätzlich Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung an. Die Betreuung in der Schwangerschaft umfasst u.a. die Vorsorge nach Mutterschaftsrichtlinien, Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerschaftsgymnastik und Ernährungsberatung. Im Wochenbett unterstützt Sie Ihre Hebamme in der Säuglingspflege, Stillberatung, Ernährungsberatung von Mutter und Kind, Rückbildungsgymnastik und in der medizinischen Pflege.

Hebammen unseres Hauses mit Betreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett:

Bedia Sarikaya	Derya Bayram	Bernadette Michallek
0172/2739506	0174/6329407	0170/6169938





Naturheilkundliche Verfahren in der Geburtshilfe

Neben unserer schulmedizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch eine Reihe von alternativen Methoden zur Unterstützung der natürlichen Prozesse einer Geburt an.

Homöopathie kann den Geburtsverlauf erleichtern und ist bewährt in der Behandlung von schwangerschaftsbedingten Beschwerden.

Die Aromatherapie funktioniert nach dem ganzheitlichen Ansatz und fördert ein gutes entspanntes Klima, in dem die Gebärende Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten findet.

Akupunktur stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin und bringt energetische Flussbahnen (Meridiane) ins Gleichgewicht. Ab der 37. Schwangerschaftswoche bieten wir geburtsvorbereitende Akupunktur an, bei der die Aspekte Wehenförderung, Entspannung, sowie Schmerzlinderung berücksichtigt werden. Aber auch während der Geburt oder in der Nachgeburtsphase kann die Akupunktur angewendet werden.

Für die geburtsvorbereitende Akupunktur setzen Sie sich bitte telefonisch mit Hebamme Bernadette Michallek in Verbindung. Tel.: (0201) 723-2345

Gerade zur Schmerzlinderung während der Geburt hilft Ihnen die entspannende Atmosphäre unseres Feng-Shui-Bades, um sich fallen zu lassen und dem Angst-Spannung-Schmerz-Kreislauf entgegen zu wirken. Die Wärme und die relative Schwerelosigkeit im Wasser lindern den Wehenschmerz und lösen Verspannungen im Beckenbereich.

Eine ruhige, schöne Atmosphäre und natürliche Atmosphäre sorgt dafür, dass sie sich sicher und geborgen fühlen.

Wissenschaftlicher Fortschritt und Forschung in der Geburtshilfe

Neben der optimalen Patientenbetreuung umfasst die moderne Medizin einer Universitätsklinik auch die Aufgabe, Fortschritte in der Diagnostik und Therapie zu erzielen.

Forschung ist die beste Medizin, heißt ein Sprichwort – nur wer forscht, kann das Bessere finden und anwenden.

Strenge ethische Richtlinien verbieten „Experimente“ oder waghalsige Neuerungen. Jegliche Forschung oder Überprüfung von Therapieerfolgen geschieht stets nur nach Aufklärung und mit Einverständnis der Patientinnen.

Zu unseren aktuellen Forschungsvorhaben und gehören:

- Molekularbiologische Untersuchungen an der Plazenta zur Ergründung von Schwangerschaftserkrankungen
- Epigenetische Untersuchungen: „Was kann ich selbst dazu beitragen, dass mein Kind gesund ist?“
- Nabelschnurblutgewinnung zur Stammzelldiagnostik
- Eihautgewinnung zur Verwendung als Hornhautersatz
- Überprüfung von Hormonwerten in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Schwangerschaftsverlauf bei hormonellen Erkrankungen
- Habituelle Aborte (Fehlgeburten)

Zu unseren klinischen Studien gehören:

- Cytomegalie-Infektion in der Schwangerschaft

Kinderklinik



Prof. Dr. med. U. Felderhoff-Müser
Direktorin der Klinik für Kinderheilkunde I



Dr. med. J. Bialas
Oberärztin Neonatologie



Dr. med. B. Hüning
Oberärztin Neonatologie



PD Dr. med. M. Metzelder
Leiter Sektion Kinderchirurgie



Dr. med. M. Dzietko
Oberarzt Neonatologie



Dr. med. A. Stein
Oberärztin Neonatologie



Dr. med. N. Schukfeh
Kinderchirurgin

Geburtshilfe und Kinderklinik Tür an Tür

Die Neugeborenenstation liegt direkt neben dem Kreißsaal. Hier sind rund um die Uhr Kinderärzte mit einer Spezialausbildung für die Versorgung von Früh- und Neugeborenen verfügbar. Durch kurze Wege können sie besonders mit den Hebammen und Ärzten der Geburtshilfe zusammenarbeiten. Dies bietet Ihnen größtmögliche Sicherheit für Mutter und Kind.

Kinderärzte beraten bereits vor der Geburt die Risikoschwangeren. Kinderkrankenschwestern der Elternberatung „Frühstart“ helfen besonders Eltern, die ein „Frühchen“ oder ein krankes Kind erwarten, Ängste abzubauen und begleiten Sie den gesamten stationären Aufenthalt bis über die Entlassung hinaus.

Kleinere Probleme können durch die Nähe der Kinderklinik mit allen kinderärztlichen Fachdisziplinen sofort gelöst werden, ohne dass Mutter und Kind getrennt werden. Auch gesunde Kinder profitieren so von unserer Erfahrung. So werden auch die ersten Vorsorgeuntersuchungen durch unsere Kinderärzte durchgeführt.

Sollte ihr Kind doch weitergehende intensive Betreuung benötigen, müssen durch die Nähe unserer Abteilungen die Kinder nicht transportiert werden, sondern bleiben in der Nähe ihrer Mutter. Rund um die Uhr ist ein Besuch bei Ihrem Kind möglich. Hierdurch fördern wir die frühe intensive Kontaktaufnahme von Eltern und Kind. Bei einem längeren Aufenthalt bietet Ihnen das Ronald McDonald-Haus am Grugapark ein Zuhause auf Zeit, so dass Sie auch dann Ihr Kind häufig besuchen können.

Unser Ziel ist es, die Geburt für alle Eltern bei größtmöglicher Sicherheit zu einem frohen Ereignis für die junge Familie werden zu lassen.



Psychosoziale Beratung für schwangere Frauen

Vorgeburtliche Untersuchungen führen oft schon in einem frühen Schwangerschaftsalter zur Diagnose von auffälligen Befunden. Dies ermöglicht die frühzeitige Hinzuziehung verschiedener medizinischer Fachgruppen und damit die optimale Behandlung für Mutter und Kind sowohl im Mutterleib als auch nach der Geburt.

Gleichwohl haben viele Frauen Fragen zur Notwendigkeit von vorgeburtlichen Untersuchungen und zu den Konsequenzen der Ergebnisse. Neben dem ärztlichen Gespräch und den medizinischen Fakten treten dabei auch ganz andere Aspekte auf: Was bedeutet eine vorgeburtliche Untersuchung für mich persönlich, für meine Familie und unsere Beziehung zum ungeborenen Kind?

Was verändert sich in meinem Leben nach Feststellung des Befundes? Wie kann ich mein Leben mit meinem Kind zukünftig gestalten?

Auch im Falle von Frühgeburtlichkeit stellen sich ähnliche Fragen.

Neben den psychischen und seelischen Belastungen kommen auch Fragen zu finanziellen Aspekten oder anderen Hilfsangeboten während der Schwangerschaft und nach der Geburt auf.

Für all diese Angelegenheiten, die im ärztlichen Gespräch zu kurz kommen oder ihren Platz außerhalb des Arztzimmers haben, bietet Ihnen die Arbeiterwohlfahrt kompetente und professionelle Hilfe an.

Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht.

Kontakt:

Tel.: 0201 722 1608

Email: awo-beratung@uk-essen.de

Ort: Frauenklinik, 2. Etage, Raum 253



Ernährungsberatung

Ernährung in der Schwangerschaft

Die Nabelschnur verbindet das ungeborene Kind im Mutterleib über die Plazenta mit dem Blutkreislauf der Mutter und dient damit der Nähr- und Sauerstoffversorgung des Kindes.

Um während der Schwangerschaft sowohl Mutter als auch Kind, ausreichend mit allen Nährstoffen zu versorgen, ist eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung von besonderer Bedeutung.

Sollten Sie diesbezüglich Fragen haben, steht Ihnen nach Anordnung eines Arztes aus der Frauenklinik, sowie nach Terminvereinbarung durch die Pflege, das Team der Diät- und Ernährungsberatung gerne zur Verfügung.

Das Büro der Diätberatung befindet sich in der Gastronomie des Universitätsklinikums, 1. OG, Raum 108.

Nach Vereinbarung können Beratungen selbstverständlich auch am Patientenbett durchgeführt werden.

Zuständigkeitsbereich

Alle Klinken mit Ausnahme des Zentrums für Innere Medizin und des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin.

Kristine Schweins

Ltd. Diätassistentin

EB/DGF, Diabetesassistentin

Telefon 02 01/ 723-27 19

Telefax 0201/723-55 78



Angebote für das neugeborene Kind

Kursleitung Ulrike Herzog
Kinderkrankenschwester
Telefon 02 08/ 49 65 91
elternkurs@ish.de

Neugeborenenpflegekurs

Neugeborene sind etwas ganz besonderes und benötigen daher unsere Hilfe und unser Verständnis. Mit dem ersten Kind kommen auf Eltern viele neue Erfahrungen zu. Dieser Informationsabend soll die Bedürfnisse und Wesensart der Kinder aufzeigen und mit praktischen Übungen und vielen Tipps auf das Leben mit dem Neugeborenen vorbereiten.

Termine jeden 2. Mittwoch im Monat
Zeit 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten 15,00 €

Die indische Babymassage

Sehen wir einmal davon ab, dass die Massage Ihrem Kind gut tut, den Kreislauf mobilisiert und eine enge Beziehung zu Mutter oder Vater herstellt, so zeigen sich noch andere Vorteile: Während der Massage findet ein Energieaustausch statt. Unruhige und nervöse Kinder werden ruhiger und schlafen besser. Erschöpfte Kinder werden mobiler, trinken besser und sind aufmerksamer. Zudem wird durch diese sanfte Berührung, die über die Körpergrenzen hinausgeht, das Kind „sich selbst bewusst“. Das bedeutet, es fühlt „das bin ich“. Eine Erfahrung, die jedes Kind, das spontan geboren wird, kurz vor und während der Geburt macht und die für seine Entwicklung wichtig ist.

Diese Erfahrung fehlt den Frühgeborenen und den durch Kaiserschnitt entbundenen Kindern. Die Massage hilft solchen Kindern, sich zu orientieren als eigenständige Persönlichkeit zu entdecken.

Termine jeden 1., 2., 3., 4. Mittwoch im Monat
Zeit 14.00 – 15:30 Uhr
Mitbringen Unterlage
Kosten 40,00 €

Erste Hilfe im Alltag

Vom Fieber über Insektenstiche, Nasenbluten, verschluckte Fremdkörper bis hin zur Reanimation erfahren Sie, wie man schnell und sinnvoll hilft.

Termine jeden 3. Mittwoch im Monat
Zeit 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten 15,00 €

Ernährung im ersten Lebensjahr

Die Ernährung unserer Kinder spielt eine große Rolle im Hinblick auf Allergien und eine gute Gesundheit. Das Angebot ist vielfältig und die Unsicherheit groß. Ist Abwechslung angebracht oder eher schädlich? Auf diese Fragen werden wir intensiv eingehen.

Termine jeden 4. Mittwoch im Monat
Zeit 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten 15,00 €



Babyschwimmen

Die Apotheke aus dem Küchenschrank

Wie viel Freude machen uns unsere Kinder ? Wie viele Sorgen machen wir uns, wenn sie krank sind ? Und es mag uns erscheinen, dass sie immer nur am Wochenende krank werden, wenn der Kinderarzt nicht in der Praxis ist und Apotheken geschlossen haben.

Doch für jedes Weh gibt es das richtige Kraut. Wir haben es möglicherweise als Gewürz im Küchenschrank, ohne dass wir jedoch seine heilende Wirkung kennen. Doch das Wissen um die heilenden Kräfte der Naturheilmittel ersetzt keinen Arztbesuch oder die Schulmedizin. Es ist eine begleitende Möglichkeit von vielen Wegen, die zur Gesundheit führen.

Termine samstags, nach Absprache
Zeit 14:00 – 18:00 Uhr
Kosten 40,00 €

Das Buch zum Kurs:

Ulrike Herzog
 „Hausmittel für Ihr Kind“
 Haug Sachbuch
 ISBN 3-8304-2203-2

Little Nemo (ab dem 3. Lebensmonat)

Babyschwimmen hilft Bewegungs- und Haltungsschäden vorzubeugen und eignet sich zur psychomotorischen Frühförderung ihres Kindes. Nutzen Sie unser Angebot, damit ihr Kind fit in das Leben starten kann.

Kursleitung Hebammen der Frauenklinik und Physiotherapeutinnen der Kinderklinik
Termine auf Anfrage
Kursgebühr 80,00 € (10 Einheiten á 45 Minuten)
Kursort Universitätsklinikum Essen
 Operatives Zentrum II (Chirurgie)
 Ebene A1, Krankengymnastik-Bewegungsbad
Anmeldung Physiotherapie Ambulanz im OPZ 1
 Telefon 02 01 / 723-33 67

Wasserzwerge (1. und 2. Lebensjahr)

Durch spielerische Übungen im körperwarmen Wasser wird das Gleichgewichtsgefühl geschult, die motorische und geistige Entwicklung sowie die Wahrnehmung gefördert.

Kursleitung Physiotherapeutinnen der Kinderklinik
Termine auf Anfrage
Kursgebühr 80,00 € (10 Einheiten á 45 Minuten)
Kursort Universitätsklinikum Essen
 Operatives Zentrum II (Chirurgie)
 Ebene A1, Krankengymnastik-Bewegungsbad
Anmeldung Physiotherapie Ambulanz im OPZ 1
 Telefon 02 01 / 723-33 67



Informationsabend Neugeborenenzimmer

Dieser Abend wird als Service der Neugeborenenabteilung angeboten. Sie erhalten umfassende Informationen rund um die ersten Lebenstage Ihres Babys.

Termin	jeden 4. Freitag im Monat um 19:30 Uhr
Ort	Neugeborenenzimmer
Leitung	Gertraude Dreesen
Anmeldung	Kinderkrankenschwester Telefon 02 01/723- 234 98 gertraude.dreesen@uk-essen.de

Stillcafé

Ein Treff für stillende Mütter und interessierte Schwangere. Sie haben die Möglichkeit, andere stillende Mütter kennenzulernen, Fragen zu stellen und Bücher auszuleihen. Sie erhalten Informationen und Unterstützung zu Themen wie Stillen, Stillproblemen, Beikost und Abstillen.

Geleitet wird das Stillcafé von Christa Bongards, Kinderkrankenschwester und examinierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC.

Termin	montags, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Seminarraum der Frauenklinik
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



Wochenbett-Gymnastik

Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung

Die Rückbildungsgymnastik in der Gruppe beginnt 4 bis 6 Wochen nach der Geburt.

Ziel sind die Kräftigung von Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur sowie die Verbesserung der allgemeinen Kondition.

Termine	Nach Vereinbarung
Kursgebühr	80,00 € (8 Einheiten á 60 Minuten) Die Gebühr wird von einigen Krankenkassen erstattet

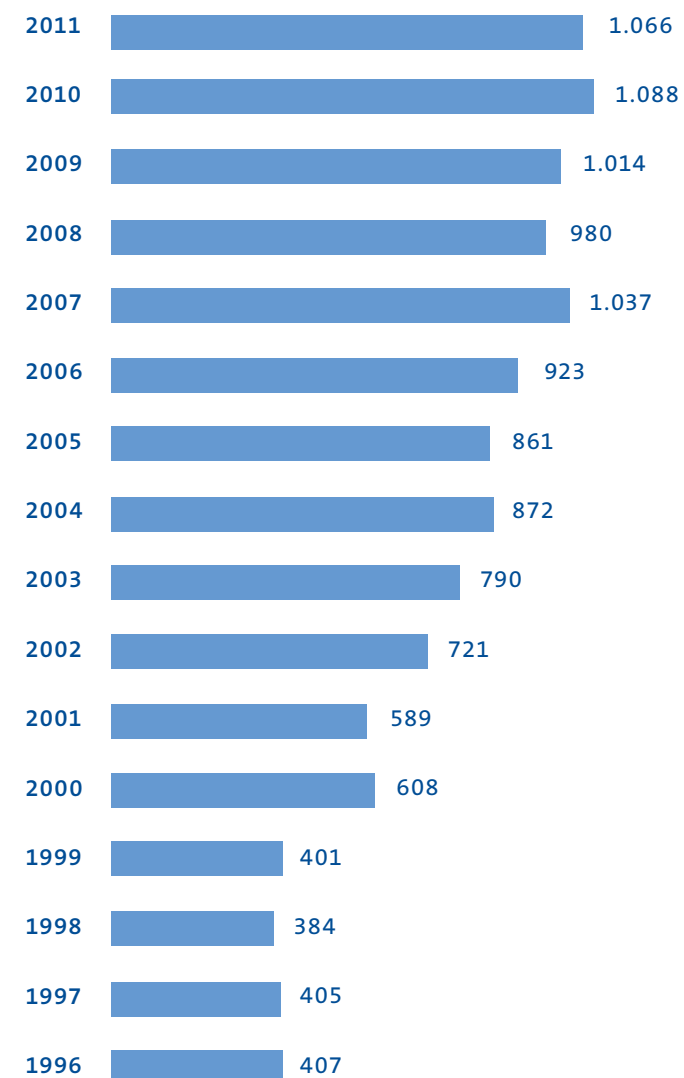
Kursleitung	Physiotherapeutinnen der Frauenklinik
Kursort	Universitätsklinikum Essen Frauenklinik Ebene B2, Krankengymnastik Gymnastikraum

Anmeldung	Physiotherapie am Universitätsklinikum Essen Telefon 02 01/ 723-25 31
------------------	--

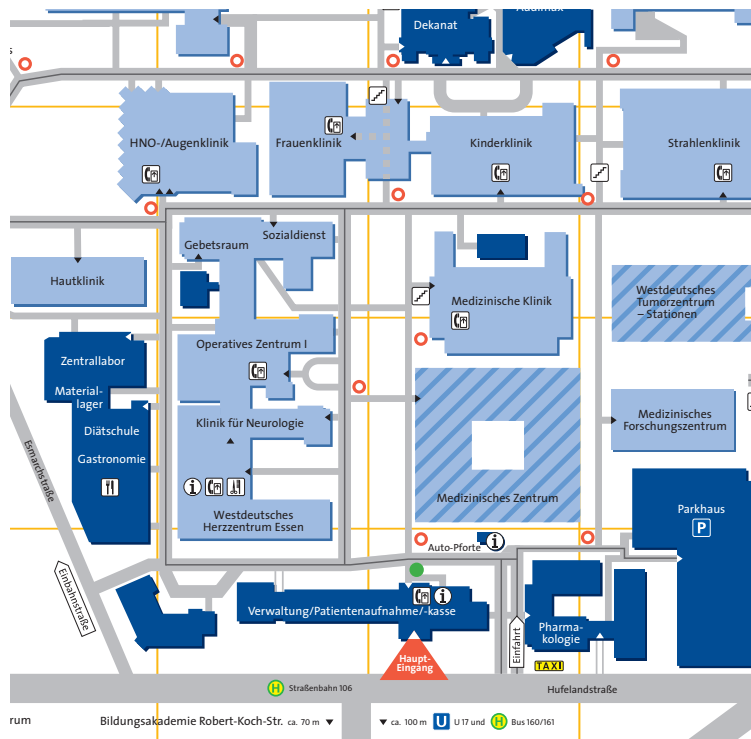


**Eine gute Schwangerschaft, eine schönes Geburtserlebnis,
viel Freude und Glück für Ihre Familie wünscht Ihnen das
gesamte Team der Frauenklinik und des Perinatalzentrums!**

Entwicklung der Geburtenzahlen an der Frauenklinik Essen



Geländeplan



Universitätsklinikum Essen
 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Hufelandstraße 55
 45122 Essen
 Telefon 02 01/723-23 45
 Telefax 02 01/723-59 86
www.uk-essen.de/frauenklinik

Wichtige Telefonnummern

Vorwahl

0201 /

Kreißsaal

723-2345

Station F1

723-2243

Säuglingsstation

723-2349

Pränataldiagnostik

723-3574

Neugeborenenintensivstation

723-5151

Station K4 (Kinderklinik)

723-2259

Sekretariat Prof. Kimmig

723-2441

Sekretariat Frau Prof. Felderhoff-Müser

723-2451

Hotline für niedergelassene Ärzte

723-83431





Universitätsklinikum Essen
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Hufelandstraße 55
45122 Essen
Telefon 02 01/723-23 45
Telefax 02 01/723-59 86
www.uk-essen.de/frauenklinik