

**Hebammenhilfe bedeutet qualifizierte
Beratung und Betreuung**

- kann von jeder Familie in Anspruch genommen werden
- ist eine Leistung der Krankenkasse
- ist eine Leistung des Sozialamtes

... in der Schwangerschaft

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorsorge (nach der Mutterschaftsrichtlinien)
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Ernährungsberatung

... während der Geburt

- Leitung der normalen Geburt
- bei Komplikationen in Zusammenarbeit mit dem Arzt

... im Wochenbett

- Wochenbettbetreuung
- Säuglingspflege
- Stillberatung
- Ernährungsberatung
- Rückbildungsgymnastik

... bis zum Ende der Stillzeit

- Hilfe bei Stillproblemen
- Beratung beim Einführen der Beikost und beim Abstillen

Hebammen
(Betreuung ohne Geburtshilfe)

Bedia Sarikaya

45326 Essen

Tel.: 0172/2739506

Bedia.b@web.de

HbB, Wb, GebV, Kinesiotaping, Za

Kerstin Plate

42555 Velbert

Tel. 01590/4598875

HbB, Wb

Elena Küstermann

44879 Bochum

Tel.: 0173/8928796

HbB, Wb

Kyra Felßner

45145 Essen

Tel.: 0151-15755016

kyra.hebamme@gmail.com

www.hebamme-kyra.jimdo.com

HbB, Wb, Kinesiotaping

Carolin Timmers

45239 Essen

info@hebamme-carolin.com

Tel.: 0151-28823729

HbB, Wb

Andrea Ströher

Zweigertstr. 32

45130 Essen

Tel.: 781958

andrea.stroeher@freenet.de

Silke Massing

Schuberstr. 10

45136 Essen

Tel.: 0201/251481

Mobil: 0173-2878303

HbB, Wb, Za

Beleghebamme

Shahla Alimirzaei
Mobil: 0178-6034962
GebV, HbB, Vs, Bg, Za

Erläuterung der Abkürzungen:
GebV Geburtsvorbereitungskurs
Ssg Schwangerschaftsgymnastik
HbB Hilfe bei Beschwerden
Vs Vorsorge
Bg Beleggeburt
Rb Rückbildungsgymnastik
Wb Wochenbettbetreuung
Za Zusatzangebote (z. B. Akupunktur)

Hebammenliste

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Universitätsklinik Essen
-Kreißaal-
Hufelandstraße 55
45147 Essen
Tel: 0201/723-2345

